UNSA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA

Comisión de Responsabilidad Social

TEMA

PLAN DE CAPACITACION:

CUIDADOS BÀSICOS PARA PROMOVER NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

PONENTE: GEOVANA PATRICIA QUEZADA RIVERA

Nutricionista de la Micro Red de salud Víctor Raúl Hinojosa Llerena

1. FECHA: 07-07-2023
   a. Alimentación saludable.
   b. Actividad física
2. FECHA: 14-07-2023
   a. Crononutrición
   b. El sueño y la nutrición

Hora: 17:00 a 18:00

https://meet.google.com/kug-pojj-usd?hs=122&authuser=3

DIRIGIDO A:

- **PERSONAL ADMINISTRATIVO**
- **ESTUDIANTES**

A los asistentes se les entregará una constancia por su participación